社会医療法人社団 埼玉巨樹の会 新久喜総合病院

ともに vol. 29

～患者様と共に、地域の皆様と共に、職員と共に～

新年のご挨拶
ダビンチSPについて
大忘年会
院内旅行
クリスマスコンサート
餅つき
呼吸に使う筋肉のストレッチ
3Dプリンターが拓く、新しいリハビリの形



ダビンチはSP・Xiの2台体制になりました!

令和8年

新年のご挨拶



新久喜総合病院
院長　秋元 寿文

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は新久喜総合病院の医療活動・運営に対し、地域の皆様に多大なるご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

地域に根ざした医療機関として、皆様にとって頼りになる病院を目指し、職員一同、日々努めてまいりました。令和8年も引き続き、「安心・安全で信頼される医療」の提供を基本に、地域の皆様の健康に貢献できるように努めてまいります。

本年4月に当院は開院10周年を迎えます。これまでの10年間を振り返るとともに、次の10年、さらにその先を見据えて、人材の確保や医療設備のさらなる充実を行っていく所存です。引き続き、開業医の先生方や近隣の医療機関との連携を図りながら、地域完結型の医療を目指してまいります。

本年が皆様にとって、健康で実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。今後とも当院をどうぞよろしくお願い申し上げます。



新久喜総合病院
看護部長　成瀬 早苗

新年あけましておめでとうございます。日頃より、当院の医療活動に深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

2025年は、看護部にとって変化の波を起こす年でした。DX推進の一歩として「勤務表AI自動作成」を導入した年。複数名の看護師が認定看護師を目指して受験にトライした年。これが、大きな波となり看護の質向上、人材育成や働きやすい職場作りに繋がると考えています。

2026年は、丙午年で「十支の「丙」と十二支の「午」が組み合わさった干支で、火のエネルギーが重なり、情熱や勢いが高まるパワフルな年」とされています。私たち看護部も、看護への情熱を胸に、日々目の前の看護に真摯に向き合い、そして、地域の皆様から信頼され、安心して受診していただける急性期病院であり続けられるよう、看護部一丸となって努めてまいります。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

daVinci SP（ダビンチ）について



泌尿器科

当院では最新の「ダビンチSP」を導入し、1～2箇所の小さな傷で行う最新のロボット手術を開始しました。従来の「ダビンチXi」による手術（5～6箇所の傷）と比較して、傷口がさらに少なくなるだけでなく、体の中の剥離（はくり）範囲も最小限に抑えることができます。これにより、術後の痛みの軽減や、より早い回復が期待できるようになりました。泌尿器科領域では現在、前立腺を対象としていますが、今後腎臓や膀胱などにも症例を拡大できるよう検討しています。今後は「ダビンチXi」と「ダビンチSP」の2台体制を活かし、患者様の病状に合わせた最適な手法を選択することで、これまで以上に「身体にやさしい治療」を追求してまいります。

ロボット手術センター長兼泌尿器科医長　福田

大腸外科

ダビンチは内視鏡手術を支援するロボットシステムです。

従来のダビンチXiは4～5箇所の創で手術を行っていました。

一方、この度当院に導入したダビンチSP（Single　Port:シングルポート）では、1箇所の創で従来と同様の手術を行うことができ、さらなる低侵襲手術を実現します。（助手用に1～2箇所小さな創を設ける場合もあります）

消化器外科領域では、大腸がん、胃がん、肝臓がんを対象としています。適応に関しては、専門外来にてご相談ください。

大腸外科部長　宮成





婦人科

当院婦人科では、最新のロボット手術「ダビンチSP」を積極的に導入し、患者様に優しい手術を目指しています。ダビンチSPはアームが1本のため、お腹の傷は1か所で済み、体への負担も少なくなります。

さらに、以前から当科で行っている、お腹に傷を作らない腟からの腹腔鏡手術vNOTESと組み合わせることで、傷を残さず、高い精度の手術も可能です。婦人科領域では、子宮筋腫や子宮脱などの良性疾患を対象としています。後、他の術式に対しても導入を検討しています。

患者様に、安全で安心な最先端の医療を提供してまいります。

婦人科部長　山田





大忘年会





12月19日、パレスホテル大宮にて700名規模の「大忘年会」を開催いたしました。会場側や各業者との緊密な連携のもと、全部署が円滑に交流できるよう配席や運営体制を整え、当日は病院全体の一体感を高める貴重な機会となりました。多忙な業務の中、多大な協力を寄せていただいた職員各位に深く感謝申し上げます。この強固な結束力を糧に、2026年も新久喜総合病院として、より質の高い地域医療の提供に邁進してまいります。

総務課　坂口





院内旅行



今回、院内旅行で宮古島へ2泊3日行きました。自分たちで自由にプランを立て、海や自然、食事を楽しむことで普段の生活から離れ心身ともにリフレッシュできました。また、同僚と共に行動する中で会話も増え、改めて職場での絆が深まった貴重な経験となりました。

リハビリテーション科　藤沼













私たちは今回の院内旅行で、長崎旅行へ行ってきました。

長崎ハウステンボスでは、非日常の空間で写真映え間違いなしのイルミネーションを見ることができました。日本三大夜景と言われる稲佐山展望台は想像以上に階段が多く、息を切らしながら登りましたが、頂上の景色は見た瞬間に疲れが吹き飛ぶほどの絶景でした。他にも観光や食事も楽しむことができ、心身ともにリフレッシュできる充実した旅となりました。

5東クラーク　髙橋







私は今回、1泊2日で福岡へ行きました。

初めての福岡旅行で、旅行前から博多ラーメンは食べたいと同期のみんなと一緒に計画しており、1日目の夕食と空港でも食べることができ、とても満足できました。

他にも、太宰府天満宮へ行き、カラフルでかわいい恋みくじを引いたり、お土産を購入しました。

1泊2日の短い期間でしたが、ゆるく充実した2日間で楽しい旅行となりました。

医事課　中川









クリスマスコンサート開催について

外科の加藤です。夏と冬に、病院スタッフによる院内コンサートを開催しています。

医療は治療だけで完結するものではなく、安心や希望、心の余白も含めて支える営みだと考えています。

音楽は、その余白にそっと寄り添う力を持っています。

2025年冬のクリスマスコンサートでは、多くの患者様やご家族と時間と空気を共有することができました。

今後も医療の現場に寄り添う音楽を大切にしていきたいと思います。

外科　加藤



餅つき



12月25日に、関連施設である所沢明生リハビリテーション病院へ行き、埼玉巨樹の会全体として、餅つき大会に参加させていただきました。臼と杵を囲む皆さんの動きは、協力の美しさそのもので、私は自然と笑顔になりました。最初はうまくつけず焦りましたが、周囲の声掛けと皆さんからの教えでコツを掴め、粘りのある餅がつける喜びを味わえました。みんなで分け合う餅の温かさと、共同作業で生まれる一体感を実感しました。日常の業務でも、声掛けと助け合いを忘れずに励んでいきたいと考えています。



放射線科　坂中





呼吸に使う筋肉のストレッチ

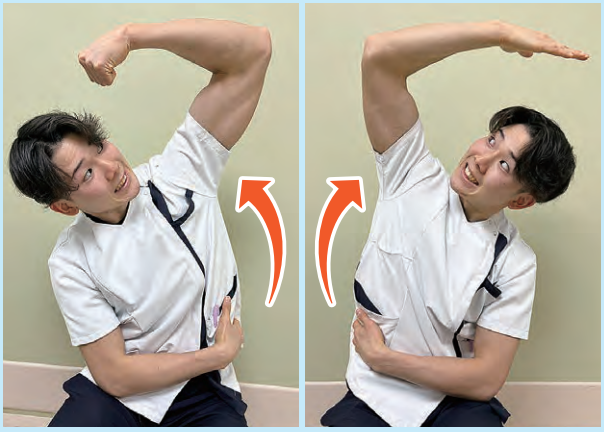
筋肉は鍛えるだけじゃない！

こんにちは!新久喜総合病院、リハビリテーション科の野間と田中です!

今回は呼吸に使われる筋肉（胸鎖乳突筋、腹斜筋）のストレッチを紹介します!寒くなってきたこの時期、体が縮こまってしまいがちではないですか?これらの筋肉をほぐすことで呼吸の改善はもちろん、普段の姿勢をよりよくしましょう!

座りながらでも簡単にできるので写真をまねしながら一緒にやってみてください!

腹斜筋のストレッチ!

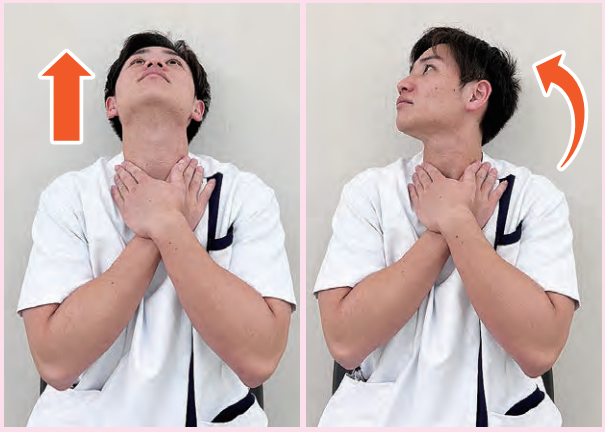


方法
1. 手を挙げて体を横に倒す
2. 目線は手をあげている側の肘（斜め上）を見る!
3. 呼吸は止めず、鼻から吸って口からはく意識を!

1 ～ 3 を3回繰り返す!

ポイント わきばらが伸びているのを感じながら!

胸鎖乳突筋のストレッチ!



方法
1. 首の下にある小さな骨（鎖骨）を両手で押さえる
2. 目線ごと顔を天井に向け30秒キープ
3. 呼吸は止めず、鼻から吸って口からはく意識を!
4. 最後に首をゆっくり回す

1 ～ 4 を3回繰り返す!

ポイント 鎖骨をしっかり抑えることでより効果的に!
首の前側が伸びているのを感じながら!

野間と田中のちょこっとアドバイス

これらの筋肉をストレッチすることで、無意識な姿勢の悪さを改善することにつながり、呼吸がよりしやすくなります。普段行わない動きのため動作に集中してしまいがちですが呼吸を止めずに行ってみてください!

3Dプリンターが拓く、新しいリハビリの形

当院では最新の3Dプリンターを導入しました!

これまで既製品や手作りで対応していた「車椅子ブレーキの延長カバー」を自作。片麻痺の患者様では麻痺側のブレーキ操作が難しく、延長カバーを使用することで自立した生活を後押しします。車椅子ブレーキの他にも患者様一人ひとりの「困った」に、オーダーメイドの技術でお応えします。現場のアイデアを形にする、当院の新しい挑戦にご注目ください。　リハビリテーション科　三田







新久喜総合病院　スタッフ募集



新久喜総合病院は、24時間365日「断らない病院」として、地域に必要とされる2次救急に対応し、高度な入院機能を特徴として、急病人や重傷者を治療する医療機関です。

また、災害拠点病院としての機能を有しており、災害派遣チーム（DMAT）及び埼玉県特別機動援助隊（埼玉SMART）として活動しています。

さらに地域医療支援病院として、地域医療のより質の高い医療を提供できるよう病診連携・病病連携・介護連携にも力を入れております。

病院概要

開　　設：2016年4月1日
診 療 科 目：内科/消化器内科/循環器内科/呼吸器内科/代謝・糖尿病内科/腎臓内科/脳神経内科/外科/呼吸器外科/心臓血管外科/消化器外科/乳腺外科/小児外科
肛門外科/整形外科/脳神経外科/形成外科/リウマチ科/皮膚科/泌尿器科/婦人科/眼科/耳鼻咽喉科/リハビリテーション科/放射線科/麻酔科/救急科/病理診断科
看 護 基 準：急性期病棟：7対1　ICU：2対1　HCU：4対1　回復期リハビリテーション病棟：13対1

募集職種　医師・看護師・看護助手・薬剤師・検査技師・放射線技師・臨床工学技士・社会福祉士・理学療法士・作業療法士
言語聴覚士・事務員（診療情報管理士・運転員）　※詳細はホームページをご確認ください。https://shinkuki-hp.jp

■所在地　埼玉県久喜市上早見418-1　　■お問い合わせ先　TEL 0480-26-0033

2026年3月 ためになる健康教室

日時		講演テーマ	講師	会場
2/26（木）	15:00	リハビリ体操　リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科　PT成國・PT柳村	第一会議室A
	15:30	帯状疱疹のお話　※水痘帯状疱疹ウイルスの感染によって起こる病気です。重症化することも。	感染管理室主任看護師　飯島　恭子	
3/5（木）	15:00	リハビリ体操　リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科　OT三村・PT田中	第一会議室A
	15:30	放射線と放射能のお話　※おなじみの森さんからのお話です。	健康管理センター主任　森　健	
3/12（木）	15:00	リハビリ体操　リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科　PT布江・PT野間	第一会議室A
	15:30	認知症のお話　※認知症が進行する最大の原因は加齢と言われています。	認知症看護認定看護師　大磯　麻未　おすすめ	
3/19（木）	15:00	ハープ演奏会　癒しの45分間　お楽しみください。 ※2021・2022年春に開催された「葉加瀬太郎オーケストラコンサート The Symphonic Sessions」のメンバー。	特別顧問　宮本 あゆみ	第一会議室A
	15:45	頭の体操　※癒されたあとは頭を使ってみましょう。	地域医療課　江里原　丈博	
3/26（木）	15:00	リハビリ体操　リハビリ体操で楽しみながら心と体のリフレッシュをしましょう!	リハビリテーション科　OT春永・PT砂川	第一会議室A
	15:30	検査結果のお話　※今年度の健診結果はいかがでしたか?	検査科主任　津畑　宏明	

楽しく学んで健康に!

皆様へのお願い　ご来場の際はマスク着用をお願いいたします。発熱症状・せき・呼吸苦等の症状がある方の参加はご遠慮いただきます。

毎週木曜日開催中　（祝祭日・年末年始を除く）
※当日参加可能です。どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）
尚、当日の講師・内容が変更になる場合がございます。何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

お問い合わせ先
新久喜総合病院 地域医療課 担当:秋島、江里原
TEL:0480-26-0033（代）

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

本号が皆様のお手元に届く頃、新たな一年が始まっていることと思います。昨年は多くのご協力をいただき、心より感謝申し上げます。本年も、身近で役立つ情報や、私たちの取り組みをわかりやすくお伝えしてまいります。2026年が皆様にとって、健やかで笑顔あふれる一年となりますようにお祈りいたします。

臨床工学科　仁井名

新久喜総合病院 広報誌
ともに vol. 29
～患者様と共に、地域の皆様と共に、職員と共に～

社会医療法人社団 埼玉巨樹の会
新久喜総合病院
〒346-8530 埼玉県久喜市上早見418-1
https://shinkuki-hp.jp
TEL 0480-26-0033　FAX 0480-44-8026



お車の場合
県道3号、久喜市上早見の交差点を菖蒲方面に曲がり約250m（久喜ICより約3分）

電車の場合
JR宇都宮線・東武伊勢崎線 久喜駅下車、徒歩約30分

バスの場合
［朝日バス］久喜駅西口から約10分
- 久西01　久喜駅西口～新久喜総合病院前～菖蒲仲橋
- 久西02　久喜駅西口～新久喜総合病院（玄関）～菖蒲仲橋

［久喜市市内循環バス］
- 除堀・所久喜循環
- 六万部・北中曽根循環

発行日：令和8年3月6日　　担当者：総務課　山岸